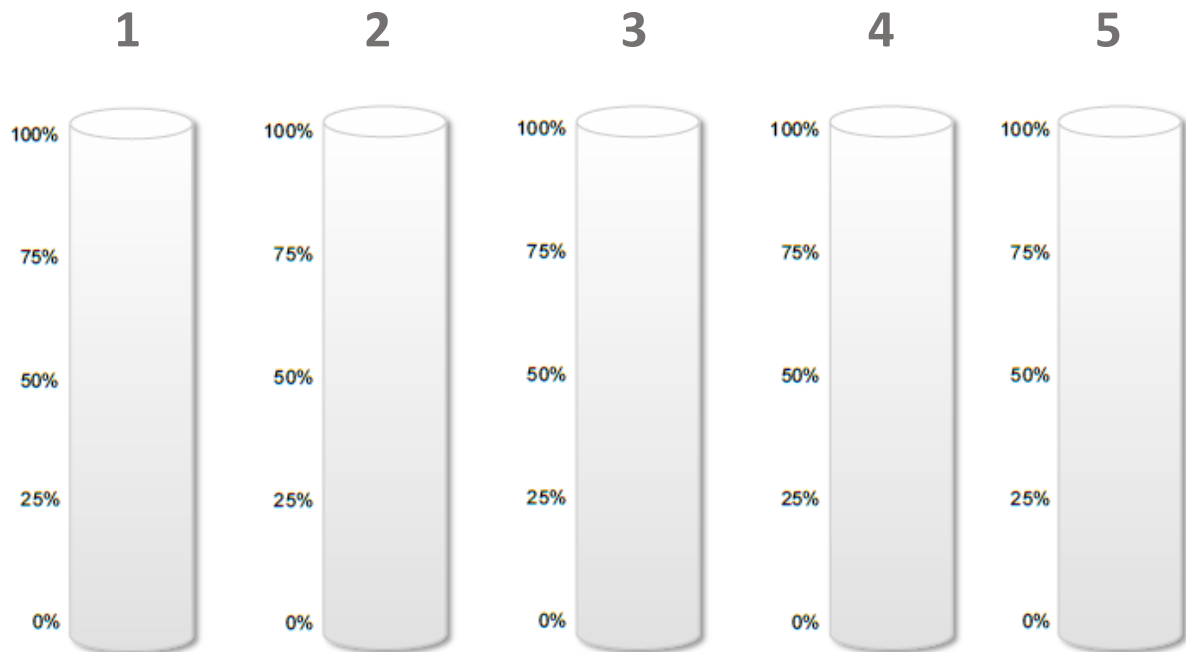


Die 5 Säulen der Identität



Säule 1: Körper und Geist

Physische und mentale Gesundheit, Ernährung, Sport & Bewegung, aktuelle Fitness / Leistungsfähigkeit, Zeit für sich selbst, schlechte Gewohnheiten

Säule 2: Soziales Umfeld

Familie, Freunde, Bekannte, Partner, Verwandtschaft, Herkunftsfamilie, Berufskollegen, Schulfreunde, Verein Gemeinde, weitere Gruppen

Säule 3: Arbeit und Leistung

Berufliche Tätigkeit, Status, Leistung, Wertschätzung, Aus- und Weiterbildungen, Arbeitsposition, Erfolg, Entfaltungsmöglichkeiten, Zufriedenheit im Job

Säule 4: Werte und Überzeugungen

Persönliche Einstellung, Glück, Moralvorstellung, Lebenssinn, Glaube, Spiritualität, berufliche und private Vision, Prinzipien, Ideale

Säule 5: Materielle Sicherheit

Finanzielle Situation, Lohn, Eigentum, Status, Haus, Wohnung, Auto, Einkommen, Vermögen, Gesellschaftsschicht, Sparpläne, materielle Zukunft